

三 德 幼 兒 園 二 月 份 營 養 餐 點 表 112.2.1-112.2.28

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1	三	芋頭西谷米	白飯、洋蔥肉片、蔬菜肉絲冬粉、時令青菜、冬瓜湯、 季節水果	山藥肉絲粥
2	四	蕃茄蔬菜麵	五穀飯、滷雞腿、冬瓜豆輪、時令青菜、羅宋湯、季節 水果	紫米糕
3	五	地瓜粥	白飯、豆腐燒肉、炒海龍、時令青菜、蘿蔔湯、季節水 果	關東煮
4	六	什錦米粉	雙色炒飯、洋芋濃湯、季節水果	元宵甜湯
6	一	冬菜冬粉	魯肉飯、時令青菜、蔭瓜雞湯、季節水果	肉包、冬瓜茶
7	二	八寶粥	白飯、喜相逢、香菇燴蘿蔔、時令青菜、紫菜湯、季節 水果	蕃茄蔬菜麵
8	三	玉米肉絲粥	白飯、醬爆雞肉、滷蛋、時令青菜、大黃瓜湯、季節水 果	饅頭、紅棗茶
9	四	米苔目甜湯	水餃、涼拌小黃瓜、玉米濃湯、季節水果	蘿蔔糕湯
10	五	香菇肉絲麵	白飯、瓜仔肉、豆干炒毛豆、時令青菜、鮮菇濃湯、季 節水果	草莓吐司、豆漿
13	一	南瓜米粉	白飯、三杯雞、番茄炒蛋、時令青菜、黃瓜排骨湯、季 節水果	豆沙包、麥茶
14	二	地瓜芋圓	白飯、香酥魚、燴南瓜、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	豆腐細粉
15	三	香菇瘦肉粥	白飯、筍干扣肉、螞蟻上樹、時令青菜、玉米湯、季節 水果	果醬吐司、豆漿
16	四	穀片牛奶	咖哩飯、金針湯、季節水果	麻油麵線
17	五	烏龍麵	白飯、雙菇滷肉、滷豆干、時令青菜、蘿蔔湯、季節水 果	紅豆燕麥粥
18	六	吐司、牛奶	什錦肉絲炒麵、涼拌黃瓜、玉米濃湯、季節水果	芋頭米粉
20	一	大滷麵	白飯、紅燒雞肉、胡瓜燴丸子、時令青菜、海帶芽湯、 季節水果	奶黃包、紅棗茶
21	二	地瓜湯	白飯、糖醋魚、冬瓜燴鮮菇、時令青菜、苦瓜湯、季節 水果	香菇肉末粥
22	三	丸子冬粉	白飯、蠔油雞、醬滷蘿蔔、時令青菜、山藥湯、季節水 果	茶葉蛋、冬瓜茶
23	四	銀絲捲、冬 瓜茶	五穀飯、芝麻里肌肉、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、 季節水果	蔬菜餛飩麵
24	五	牛奶西谷米	三鮮菇肉絲炒飯、黃瓜排骨湯、季節水果	綠豆燕麥粥
27	一	228 和平紀念日連假		
28	二	228 和平紀念日		

- ☺ 每日餐點菜餚均以少油低鹽低糖為烹調原則。
- ☺ 蔬果以當令食材為主，會依需要調整，養成寶貝均衡飲食的習慣，就從不挑食開始。
- ☺ 本園食用的肉品、水果皆是國產食材。
- ☺ 餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所變動。