

天主教 三德 幼兒園 七 月份營養餐點表 111. 7. 1-111. 7. 31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	五	蔬菜麵	白米飯、味噌鮭魚、玉米洋蔥蛋、時令青菜、蘿蔔魚丸湯、季節水果	紅豆粥
4	一	餛飩麵	五穀飯、茄汁豬肉、玉米馬鈴薯炒蛋、時令青菜、薑絲蛤蜊湯、季節水果	綠豆湯
5	二	台式鹹粥	五穀飯、木須肉絲、滷麵筋、時令青菜、鮭魚番茄炒蛋、季節水果	味噌拉麵
6	三	番茄肉絲湯麵	肉絲炒飯、蘿蔔貢丸湯、季節水果	綠豆粥
7	四	地瓜湯	白米飯、紅燒小排、蔥花蛋、時令青菜、金針湯、季節水果	瘦肉粥
8	五	紫米甜粥	白米飯、味噌燒魚、蒸蛋、時令青菜、海鮮羹、季節水果	水煮蛋、麥茶
11	一	貢丸湯麵	五穀飯、紅糟肉、番茄炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	牛奶西米露
12	二	芋頭甜湯	白米飯、糖醋里肌肉、滷蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	麵疙瘩
13	三	果醬吐司、麥茶	什錦燴飯、青椒炒肉絲、蒸蛋、蘑菇濃湯、季節水果	鹹粥
14	四	紫米粥	白米飯、茄汁雞柳條、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	紅豆湯
15	五	蔬菜拉麵	五穀飯、素瓜子肉、燙綠花椰菜、時令青菜、番茄黃豆芽湯、季節水果	玉米蛋花粥
18	一	花生薏仁湯	白米飯、瓜仔肉、高麗菜滷、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果	什錦粥
19	二	陽春麵	五穀飯、青椒炒肉絲、菇燒烤麩、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	芋圓湯
20	三	餛飩湯	鹹魚雞丁炒飯、炒玉米紅蘿蔔丁、鳳梨苦瓜雞湯、季節水果	黑糖饅頭、豆漿
21	四	芋頭瘦肉粥	五穀飯、蘿蔔燉肉、三杯菇、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	烏龍麵
22	五	魚丸冬粉湯	海鮮燴飯、時令蔬菜、莧菜吻仔魚湯、季節水果	山藥香菇粥
25	一	什錦麵線	白米飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	桂圓燕麥粥
26	二	紅豆湯	五穀飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	陽春麵
27	三	蘿蔔糕湯	咖哩鮮蔬雞肉飯、玉米濃湯、季節水果	玉米雞肉粥
28	四	小籠包、豆漿	白米飯、青椒炒肉片、涼拌小黃瓜、時鮮青菜、玉米排骨湯、季節水果	油豆腐細粉
29	五	玉米濃湯	五穀飯、炒三鮮、西芹炒豆皮、開陽白菜、番茄蛋花湯、季節水果	廣東粥

★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★ 因市場供需，餐點會彈性調整。

★ 「本園一律使用國產豬食材」