



財團法人天主教會台北教區附設 臺北市私立三德幼兒園作息時間表



星期	時間	活動內容					相關領域
		一	二	三	四	五	
上 午	8:00 ~ 8:50	幼兒入園、生活自理、心情表、 個別自由探索活動					身體 情緒 社會
	8:50 ~ 9:20	晨間活動 (五大教育、律動、假日活動分享)					身體 語文 情緒 認知 社會
	9:20 ~ 9:40	點心時間 (餐後潔牙、收拾整理)					身體 社會
	9:45 ~ 11:10	主題探索、學習區活動、分享時間					身體 語文 情緒 認知 社會 美感
	11:10 ~ 11:40	戶外活動 (大肌肉活動)					身體
	11:40 ~ 11:45	分享活動					身體 社會
中 午	11:45 ~ 12:30	午餐時間 (餐後潔牙、收拾整理)					身體 社會
	12:30 ~ 13:00	準備寢具、音樂、故事時間					語文 社會
	13:00 ~ 14:30	午睡時間					
下 午	14:30 ~ 14:40	寢具收拾整理、整理儀容					身體
	14:40 ~ 15:20	多元探索 (團體遊戲、繪本故事、生活劇場)					身體 語文 情緒 認知 社會 美感
	15:20 ~ 15:50	回顧分享/整理與收拾					身體 語文 社會
	15:50 ~ 16:20	點心時間 (餐後潔牙、收拾整理)					身體 社會
	16:20 ~ 16:30	整理、準備放學、快樂賦歸					

